

Motus – zentrum für physiotherapie und logopädie

Sohienstr. 41
Fon 0711 – 65677030
Fax 0711 – 65677031
www.motus-physiotherapie.de
praxis@motus-physiotherapie



So unterschiedlich wie die Menschen sind, so unterschiedlich kann Yoga sein, denn nicht der Mensch passt sich dem Yoga an, sondern Yoga passt sich an den Menschen an.

- Hatha Yoga bei Motus –



Yoga Schnuppertermin 13.04.2018 8.30 Uhr-9.45Uhr

Yogakurs ab 20.04.2018

Immer freitags 8.30 Uhr-9.45 Uhr

10 Einheiten für 145 €

In meinen Stunden geht es darum, wieder einen Bezug zum innersten Selbst herzustellen, den Körper kennen und spüren zu lernen, auszuprobieren was möglich ist und was nicht – ohne zu bewerten, ohne zu beurteilen, in liebevoller Akzeptanz annehmen was ist, um dann zu wachsen und Schritt für Schritt den Körper und den Geist weiterzuentwickeln.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 beschränkt, um eine individuelle Betreuung zu ermöglichen. In den Schulferien findet kein Kurs statt.

Melden Sie sich einfach bei uns.

Es freut sich auf Sie Simone Westermayer